



www.rersmontreuil93.jimdo.com

R E R S Réseau d'échanges réciproques de savoirs de Montreuil

En l'absence d'Alenka et Marie-Sylvie la réunion est co-animée par Claudine, Odile et Rose-Marie. Nous saluons la présence de trois nouvelles personnes : Henriette L., Chantal Gabriel T., Madeleine M.

CLAUDINE : propose couture chez elle le 7 Novembre à 14 h.

MARIE –CLAIRE : propose également la couture avec Claudine

HENRIETTE : sait faire un assemblage de pièces pour réaliser un vêtement.

Demande conversation en arabe

ZAHIA : propose pâtisserie orientale, peut aussi donner un coup de main, à domicile, pour préparer un plat

Demande une aide informatique. Odile lui propose de venir chez elle avec son portable.

FARIZA : remercie pour l'aide reçue en mathématiques qui lui a permis d'obtenir une bonne note.

Propose un plat oriental : chorba (soupe à base de légumes et coriandre)



La préparation se ferait avant la réunion, à 16 h 30, à frais partagés. Suggère de prendre un bocal pour en emmener chez soi s'il en reste. Chacun amène son bol et la cuillère pour la consommation sur place.

Elle souhaiterait participer à un atelier d'écriture. Claude prendra contact avec Rosa Ines pour savoir si cette dernière peut le re-proposer.

CHANTAL, nouvelle, ne sait pas encore ce qu'elle peut offrir.

DANY : propose le QI QONG, courir au Parc Floral, soit le Samedi à 14 h. soit le Dimanche matin. Rendez-vous devant l'entrée principale du parc Floral à VINCENNES ;

MADELEINE : offre d'aider ZAHIA et FARIZA pour la prononciation Française, à l'aide de lectures, de résumés de films.

Elle présente l'Association ULTIME LIBERTE qui milite pour « une autre fin de vie est possible » Une conférence se tiendra à la Maison des Associations – Av. de la Résistance à MONTREUIL, le 14 Novembre de 15 à 17 heures.

ODILE : propose la visite guidée de musées et/ou d'expositions. Offre des cours de peinture.

Demande de l'aide pour monter la porte d'un frigo et/ou le prêt une visseuse, deviseuse.

CLAUDE : fera plus tard, une présentation de la P.N.L. (Programmation Neuro-Linguistique : outils permettant de repérer et de changer les représentations mentales sensorielles d'une personne).

Indique un colloque présenté par l'ISUPNAT avec P. RABHI, J.M. PELT, M. KAPLAN, etc. à l'ESPACE CHARENTON – 327, rue de Charenton PARIS 12° Métro Porte de Charenton sur le thème « Un autre monde est possible » Ce colloque se tiendra le 14 Novembre de 14 h 15 à 18 h 15.

Elle va à la piscine de MONTREUIL le Jeudi matin à 8 h quand il n'y a que peu de monde, et pendant les vacances scolaires le Mercredi à 9 h 30.

SIMONE : offre son aide pour l'utilisation d'un Smartphone de marque Samsung. **Demande** de l'aide pour réaliser un flyer.

LUCIA : lors d'un atelier d'une heure, propose de faire découvrir la sophrologie (technique psychocorporelle permettant du recul par rapport aux émotions, d'améliorer son bien-être, de mieux dormir. Atelier limité à 10 personnes. Ensuite, elle proposera aux personnes intéressées de se fixer un objectif pour lequel elle définira un protocole. Cette proposition lui permettra de terminer son rapport de stage. Cet atelier se tiendra 35, rue Gaston Lauriau le samedi 16 Janvier à 16 h. Eventuellement, un second atelier pourrait être envisagé si beaucoup d'inscrits.

PROCHAINE REUNION LE SAMEDI 20 NOVEMBRE A 17 H 30, laquelle réunion sera précédée par la confection de la chorba à 16 h 30.

N'oubliez pas d'apporter vos bols, assiettes, couverts pour la dégustation et le repas pris ensemble à la suite de la réunion.

