

# RÉSEAU D'ÉCHANGE RÉCIPROQUE DE SAVOIRS DE MONTREUIL

[www.rersmontreuil93.jimdo.com](http://www.rersmontreuil93.jimdo.com)



## COMPTE RENDU DE LA RÉUNION DU 16 Janvier 2016

**Alenka** souhaite la bienvenue aux 4 nouvelles adhérentes et expose les principes et le fonctionnement du Réseau.

Elle nous annonce que :

1) Notre fédération FORESCO organise un colloque les 3-4 et 5 juin aux arènes de l'Agora, à Evry (Essonne), sur le thème : « La force de la réciprocité et de la coopération pour Apprendre »

<http://www.rers-asso.org/>

2) Le réseau des Lilas organise une conférence sur les régimes alimentaires le samedi 30 janvier.

Contactez [sonymadin@hotmail.fr](mailto:sonymadin@hotmail.fr)

3) La prochaine réunion du samedi 20 février sera précédée à 16 h par une initiation à la sophrologie par Lucia.

**Marie-Sylvie** : Notre trésorière a d'abord recueilli les adhésions pour 2016.

**Offre** apprentissage et pratique de l'Anglais.

**Demande** une aide ponctuelle en informatique

**Michel P** : **Offre** 1 h 30 de marche nordique dans le bois de VINCENNES, tous les lundis et jeudis, départ à 10 h. 30, de l'Esplanade St-Louis derrière le château.

Voir sur le site du réseau, Activités, Marche nordique. [www.rersmontreuil93.jimdo.com](http://www.rersmontreuil93.jimdo.com)

**Claude** : **O** la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.) cette méthode permet, entre autres objectifs, de se fixer des objectifs afin de se donner les moyens pour les réaliser.

Elle nous informe d'une conférence sur la C.N.V. (communication non violente) le jeudi 18 février à 20 h 30 espace Reuilly, Paris 12, par Thomas D'Ansembourg.

Le célèbre auteur de « Cessez d'être gentil, soyez vrai »

Voir les vidéos sur youtube.com

**Odile J.** : Nous invite au vernissage de son exposition le mardi 2 février à 18 h 30 à la maison des associations et du citoyen, 16 rue du père Aubry à Fontenay sous Bois. L'expo dure du 2 au 13 février.

**D** : une aide pour transporter ses tableaux en cas de désistement de la personne prévue.

**Claudine et Marie-Claire J.** O un atelier couture (ourlets, préparation, etc..) le samedi a.m. 6 février. Appeler l'une ou l'autre.

**Alenka** 1) proposera en Mars prochain, une conférence sur « l'habitat participatif ».

2) Alenka avait proposé et re-propose un voyage en Slovénie avec l'aide d'un voyageur. L'appeler si vous êtes intéressé par ce voyage.

3) Lance également un appel à candidature pour la remplacer au poste de Présidente du Réseau.

4) Elle a vu chez Marie Claire D. , un film très intéressant sur un médecin indien. Contacter Marie-Claire.

5) Le premier mercredi du mois donc le 3 février, il y aura des séances régulières pour pratiquer le Yoga du rire à la maison des assoc. à Montreuil, tarif 5 €.

6) Elle est intéressée par les cours d'informatique donnés à Montreuil, à la cité de l'espoir, salle Pablo Picasso au sous sol, 3x par semaine.

**Nabila** O d'aider Marie-Sylvie pour la tenue de la comptabilité.

Elle propose également l'organisation d'un voyage dans le Sud Algérien.

**Rose-Marie** O atelier échange sur des livres ou des films, ces discussions pourront avoir lieu le samedi 5 mars à 15 h si la salle Gaston Lauriau est libre.

**Gilles L.** O propose origami (art du pliage du papier) les même jour et heure dans le même lieu.

Aide en informatique.

D cours de dessin au fusain et d'anglais.

**Lucia** : O propose un atelier sophrologie (méthode de gestion du stress et/ou des peurs). Samedi 20 février à 16 h. 10 personnes maximum.

Pour participer, il faut avoir un objectif (par exemple, surmonter une peur, améliorer son bien-être, retrouver un état d'esprit positif) Demande la participation de deux personnes pour lui permettre de terminer sa formation. cela requiert une séance d'une heure par semaine soit 9 séances, le samedi de préférence.

**Marie-Claire D.** O peut faire des traductions en Espagnol et/ou Italien.

Demande une aide informatique.

**Joseph** O propose des créations et des discussions sur des images.

**Yane** O Offre 1) un accompagnement ou des renseignements juridiques.

2) Une aide à l'écriture, lettre de motivation CV, coaching, analyse des besoins.

3) Des informations sur la santé alternative, huiles essentielles ...

4) Propose un atelier sur l'intuition, la parapsychologie.

D Elle est intéressée par la marche nordique et l'origami.

**Djida** O son célèbre atelier pâtisserie, crèmes et pâtes, attendre le samedi 19 mars à 16 h 30.

**Zahia** O spécialiste de la pâtisserie orientales et des briques.

**Gabrielle** O son aide pour reproduire et copier des tableaux.

**Danny** O aide informatique ponctuelle.

D photographe portraitiste.

**Nathalie** D une aide informatique.

**Mariko** O propose des DVD sur la cuisine japonaise et sur la médecine.

**La prochaine réunion aura lieu, au 39 bis, rue Gaston Lauriau, le Samedi 20 février à 16 h pour la pratique de la sophrologie avec Lucia.** Puis à 17 h 30 pour l'échange de savoirs.

Ne pas oublier d'apporter de quoi agrémenter un repas partagé ainsi que ses assiettes, couverts et verres pour consommer ce repas.

**PS de la part de Marie Sylvie** : vous recevez parfois des mails envoyés à partir de cette adresse [\*\*rerscontact@gmail.com\*\*](mailto:rerscontact@gmail.com)

C'est une boîte mail créée par l'équipe d'animation et sur laquelle la liste des adhérents est tenue régulièrement à jour. Si vous voulez contacter individuellement une personne ne répondez pas sur cette adresse (exemple si un message est signé par Alenka répondez lui sur sa boîte personnelle)

Si vous voulez envoyer un message à tout le monde (modification d'un atelier ou autre..) c'est possible, dans ce cas, il faut que je fasse un transfert de votre message à tous. Si le message est urgent (par exemple annulation) il vaut mieux me prévenir, sur ma boîte mail perso ou par téléphone car je ne consulte pas cette boîte régulièrement.

M.P.